**Таблицы размеров по ГОСТу.**

Правила при снятии мерок

1. Снимать мерки нужно в облегающей одежде или в нижнем белье
2. При снятии мерок стойте естественно ровно, спину держите прямо, не сутультесь
3. Сантиметровую ленту следует прикладывать не очень плотно к телу, не затягивая, но и не расслабляя

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| ***Размеры*** |
|  ***Женские*** |
|
| Ф.И.О,сотрудника | Рост | **Измерение фигуры человека в см.(ГОСТ)** |
| ОГ(обхват груди ) измерение N1 | ОТ(обхват талии) измерение N2 | ОБ(обхват бедер) измерение N3 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| ***C:\ОВ\YandexDisk\YandexDisk\Документы\ОВ\не рассортировано\merki_4.jpg*** |
| ***Мужские*** |
|
| Ф.И.О,сотрудника | Рост | **Измерение фигуры человека в см.(ГОСТ)** |
| ОГ(обхват груди ) измерение N1 | ОТ(обхват талии) измерение N2 | ОБ(обхват бедер) измерение N3 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **C:\ОВ\YandexDisk\YandexDisk\Документы\ОВ\не рассортировано\354573_0cc367e86bf14e77ae00f2ff908aa3a7_mv2-2.jpg** |

 |